

**LUIZ CARLOS PRATES**

prates@noticiasdodia.com.br



## NENHUMA NOVIDADE

**É** urgente, precisamos voltar para a casinha. Fora da casinha significa que a pessoa está perdida, andando em círculos, buscando a saída. E quem não está nessa? Vou contar o que “ouvi” de um sujeito, um médico, faz pouco. Ele conhece bem os que vivem fora da casinha, afinal, passa muitas e muitas horas, todos os dias, ouvindo pessoas e tratando delas. E a principal causa das doenças é viver a pessoa “fora da casinha”, garanto... Ele ouve essas pessoas e delas loucuras de todo tipo, faz diagnósticos e tem poucas esperanças, imagino. O tal médico faz plantões num dos melhores hospitais do mundo, em São Paulo. Do mundo, eu disse. Mas é a velha história, um paciente pode comprar todos os remédios, tratar-se no melhor hospital, mas não pode comprar a saúde. Isso, nunca.

Segundo esse médico, preservo-lhe o nome – “Estamos em uma época em que poderíamos falar em epidemia de doenças mentais, distúrbios de ansiedade e de depressão. O uso de remédios para isso é cada vez maior. Sabe-se que o índice de suicídios vem aumentando em algumas sociedades, em especial entre jovens”. Alguma novidade? Vivo em cima desse assunto. Mas não adianta, as pessoas “ouvem”, concordam e recalcitram, persistem em seus comportamentos doentios.

Primeiro passo para uma vida melhor é desapegar-se. Desapegar-se do quê? De quase tudo. Viver uma vida mais simples. Apegos nunca produziram saúde, longevidade e... Vida. Vivemos nos avaliando pelo ter. Vivemos nos comparando aos mentirosos das redes sociais. Não me pergunte quem, que vou dizer: todos. Todos mentem; todos, sem exceção. Sabemos, todavia, das nossas mentiras, mas cremos nas mentiras dos outros. Precisamos consumir, mas não temos recursos. Qual a saída? Crédito. Daí as dívidas e as irascibilidades, brigamos com todos e por qualquer razão... Já contei aqui que num certo dia eu estava numa festa de mulher rica. Muita gente. Numa sala da festa, havia quatro jovens mulheres, todas emburradas. Eu estava com elas. De repente, apareceu um fotógrafo e... Todas mentiram um largo sorriso, sorriso para aparecer mais tarde no jornal. Embusteiras. Ninguém será feliz mentindo felicidade. Quem quiser ser feliz que se desapegue, poucas coisas têm valor na vida, e viva na simplicidade. – “Ah, Prates, isso é impossível!”! Você acha?

### Curioso

Engraçado, alguns abobados que andam por aí encrespam o cabelo quando se fala em construir presídios, eles vêm com o sofisma de construir escolas e não cadeias, mas... Quando eles são assaltados ou a mãe deles ou a irmã, a mulher, o filho, quem lhes for da família, seviciado por bandidos, aí querem prisão perpétua, quando não pena de morte. Duas caras.

### Falta dizer

A mãe, uma doidivana bem-vestida, apenas dizia – “Não faz isso, filha!”! A tal filha não devia ter mais que três anos, e olhe lá... Ambas num supermercado, e a menina se rolando no chão, entre as gôndolas, se rolando de um modo provocativo e sujo. E a mãe repetindo – “Não faz isso, filha!”! Que falta de um bom “corretivo” nessa mãe e na filha. Aprenderiam na hora...



**O primeiro passo para uma vida melhor é desapegar-se. Desapegar-se do quê? De quase tudo.”**

Segundo a **Defesa Civil**, situações mais críticas ocorrem em rios do Extremo-Oeste, Oeste e da **Grande Florianópolis**

# Alerta sobre a estiagem em SC

SC DRONES/DIVULGAÇÃO/ND



**Captação de água em Tijucas está com pior nível desde 2003**

## RECOMENDAÇÕES

- Evite banhos demorados
- Não use o vaso sanitário como lixeira
- Mantenha a torneira fechada ao fazer a barba e ao escovar os dentes
- Antes de lavar os pratos e panelas, limpe bem os restos de comida e jogue-os no lixo
- Deixe a louça de molho na pia com água e detergente por uns minutos e ensaboe. Repita o processo e enxágue
- Adote o hábito de usar a vassoura e não a mangueira para limpar a calçada e o quintal de sua casa
- Não lave o carro durante a estiagem. Caso faça, use balde e pano para lavar o carro em vez de mangueira
- Use regador para molhar as plantas em vez de utilizar mangueira
- Utilize a máquina de lavar somente quando estiver na capacidade total
- No tanque, feche a torneira enquanto ensaboa e esfrega a roupa
- Mantenha a válvula de descarga regulada e conserte imediatamente os vazamentos.

**A** Defesa Civil de Santa Catarina alerta a população sobre a situação de estiagem no Estado. De acordo com o órgão, as situações mais críticas ocorrem em rios das regiões Extremo Oeste, Oeste e Grande Florianópolis e é preciso que a população fique ainda mais atenta na hora de economizar água no dia a dia.

Foram considerados em alerta cursos de água do Planalto Norte. Já os localizados nas regiões do Meio Oeste, Planalto Sul, Vale do Itajaí e Litoral Sul estão em estado de atenção. O Governo de Santa Catarina recomenda o uso racional e consciente dos recursos hídricos, para que seja evitado ao máximo o desperdício durante este período.

## PUBLICAÇÃO LEGAL



### AVISO DE LICITAÇÃO

**O SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO – SESC/SC** torna público para conhecimento dos interessados que realizará as licitações abaixo relacionadas. Os editais estão disponíveis na Rua Felipe Schmidt, nº 785, Centro, Florianópolis/SC e nos endereços: [www.sesc-sc.com.br/licitações](http://www.sesc-sc.com.br/licitações) e [www.licitacoes-e.com.br](http://www.licitacoes-e.com.br).

**Modalidade:** Concorrência nº 51/19

**Objeto:** registro de preço para aquisição de bebidas para as unidades do Sesc/SC em Xanxerê e Concórdia.

**Entrega das propostas:** até as 10h do dia 10/9/2019

**Modalidade:** Concorrência nº 53/19

**Objeto:** registro de preço para aquisição de carnes bovinas, aves, suínos, peixes e frutos do mar, embutidos, queijos, iogurtes, massas e congelados diversos para o Hotel Sesc Cacupé/SC.

**Entrega das propostas:** até as 10h do dia 11/9/2019

**Modalidade:** Pregão eletrônico nº 100/19

**Objeto:** locação, montagem, desmontagem, transporte e operacionalização de equipamentos de som e luz para projetos culturais do Sesc/SC.

**Entrega das propostas:** até as 8h do dia 2/9/2019

**RETIFICATIVO**

**Modalidade:** Concorrência nº 48/19

**Objeto:** registro de preço para aquisição de gêneros alimentícios diversos para as unidades do Sesc/SC em Xanxerê, São Miguel do Oeste e Chapecó.

**Prorrogação da entrega das propostas:** até as 14h do dia 9/9/2019

Comissão Permanente de Licitação